

Kalender 2017

April

Tirs. 4.	kl. 18:00-19:30	Tilmelding/Teori
Tirs. 18.	kl. 18:00-19:30	Teori
Søn. 23.	kl. 14:00-14:45	Standerhejsning
Tirs. 25.	kl. 17:30-20:00	Tilrigning af joller
Lør. 29.	kl. 14.00-16.00	Krabbeklub

Maj

Tirs. 2.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Tirs. 9.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Lør. 13.	kl. 14.00-16.00	Krabbeklub
Tirs. 16.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Tirs. 23.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Lør. 27.	kl. 14.00-16.00	Krabbeklub
Tirs. 30.	kl. 17:30-20:00	Sejlads

Juni

Tirs. 6.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Lør. 10.	kl. 14.00-16.00	Krabbeklub
Tirs. 13.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Tirs. 20.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Lør. 24.	kl. 14.00-16.00	Krabbeklub
Tirs. 27.	kl. 17:30-20:00	Sejlads

Juli

Sommerferie

August

Tirs. 8.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Lør. - Søn. 12.-.13.	Familietur til	Korshavn Bro
Tirs. 15.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Lør. 19.	kl. 14.00-16.00	Krabbeklub
Tirs. 22.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Tirs. 29.	kl. 17:30-20:00	Sejlads

September

Lør. - Søn. 2.-3.	Venskabsstævne	Thurø-sejlkub
Tirs. 5.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Tirs. 12.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Lør. 16.	kl. 14.00-16.00	Krabbeklub
Tirs. 19.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Tirs. 26.	kl. 17:30-20:00	Sejlads
Lør. 30.	kl. 14.00-16.00	Krabbeklub

Oktober

Tirs. 3.	kl. 17:00-19.30	Sejlads
Tirs. 10.	kl. 17:00-19:00	Afrigning

Der bliver mulighed for træning for junior- sejlere torsdage, hvis der er tilslutning.

Sejlads program

17:30 Ankomst, omklædning og tilrigning.

18:00 "Skippermøde" derefter sejlads og øvelser

19:30 Alle joller på land, afrigning og omklædning.

20:00 Fælles spisning, for dem der har lyst til det.

Krabbeklub for de 6-8 årige

Lørdage i ulige uger og trænings-tirsdage vil der være vandleg med optimist joller ved havn og strand.

Husk til sejlads

- Redningsvest
- Tøj der passer til vejret
- Sweater
- Sko eller støvler der kan tåle vand
- Regntøj
- Solbriller eller kasket
- Skiftetøj
- Håndklæde
- Våddragt
- **Kom til tiden**

Husk at det altid er koldere på vandet end på land
- og at det er vigtigt ikke at fryse!

Instruktører

Claus Kierkgaard Jensen
Midtervej 14, Øster Skerninge
5762 Vester Skerninge
Telf.: 21 64 38 91
E-mail: claus.k.jensen@hotmail.com

Henrik Löwe
Svendborgvej 410
5600 Faaborg
Telf. : 51 25 15 26
E-mail : soloewen@gmail.com

Lars Nielsen
Sømarken 15, Ollerup
5762 Vester Skerninge
Tlf.: 30 82 24 02
E-mail: soemarken@stofanet.dk

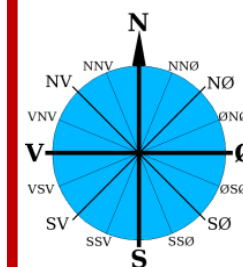
Hjemmeside: www.fjellebroen-sejlkub.dk
www.facebook.com/groups/fjellebroensejlkubjunior/
www.facebook.com/fjellebroensejlkub/

PROGRAM & INFO

JUNIOR AFD. 2017



FJELLEBROEN SEJLKUB



Træningen

Formålet med træningen er at uddanne børnene og de unge til dygtige sejlere, så de bliver i stand til at sejle en jolle sikkert under alle forhold.

Sejlerne skal opnå et godt kendskab til søen, vejr og vind, søvejsregler og praktisk sejlsads.

Til træningen anvendes materiale fortrinsvis fra Dansk Sejlunion. Vi benytter os af sejlunionens diplomskole, et system hvor man kan opnå op til 9 diplomer efter at have erhvervet nogle klart definerede færdigheder. Diplomskolen virker som en motivationsfaktor for sejlerne og giver trænerne et redskab til at vide præcis, hvad hver enkelt har lært.

Vi forsøger at være en breddeorienteret klub, men sejler også kapsejlsads da det er sjovt at konkurrere og giver god øvelse. Vi opfordrer også sejlerne til at deltage i sommerlejre og stævner arrangeret af andre klubber og af Dansk Sejlunion.

Først på sæsonen tager alle en tur i svømmehal, hvor sejlerne skal lave kæntringsøvelser mv.

Jollerne

Vi sejler i 3 forskellige jolle-typer:

- Optimist-jolle (én person) til begyndere.
- Tera-jolle (én person) til øvede.
- Feva-jolle (to personer) til øvede og lidt større. sejlere.



Til forældrene

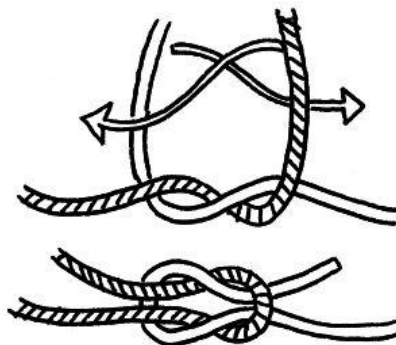
Det er vigtigt at forældrene er tilstede under træningen. Vi har brug for forældrenes hjælp til brovagt, assistent i følgebådene og i forbindelse med til- og afrigning af jollerne. Det er tungt for et barn at bære rundt på en halv optimistjolle, og lige så tungt for os trænere at flytte 20 joller.

Vi har det for resten også rigtig hyggeligt. Efter sejlsadsen spiser vi sammen. Forældrene skiftes til at lave mad. Det er rigtigt godt - efter et par timer på vandet - at spise et varmt måltid sammen. **Kom og vær med!**

Medlemskab Fjellebroen Sejlklub

Kontingent for "Krabbeklub" er kr. 500,00 for en hel sæson inkl. lån af optimistjoller. Kontingent for juniorsejlere er kr. 500,00 for en hel sæson inkl. lån af Optimist-, Tera- og Feva-joller.

I vil modtage et kontonummer, og der skal betales senest efter to gange prøve-sejlsads.



Korshavns-tur d. 12.-13. august

Familieturen til Korshavn i august er en gammel tradition. Vi lejer forsamlingshuset ved havnen, hvor vi spiser og overnatter. Sejlerne sejler i jollerne derover og hjem, mens forældre og søskende er med i følgebåde, egne både eller som gaster hos andre, så bliver der plads til alle.

Vi medbringer mad hver især til frokost lørdag og søndag, fælles grillaften om lørdagen samt morgenmad søndag.

Lørdag eftermiddag er der badning, hygge og sejlsads.

Venskabsstævne Thurø d. 2.-3. september

Venskabsstævnet er et arrangement for hele familien, med deltagelse fra ungdomsafdelinger fra syd- og østfynske sejlklubber.

DET ER SJOVT

SÅ SÆT ALLEREDE NU X I KALENDEREN

