

Kalender 2018

April

Søn. 22.	kl. 14:00-14:45	Standerhejsning
Ons. 25.	kl. 17:00-19:30	Tilrigning/tilmeld.

Maj

Ons. 2.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 9.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 16.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 23.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 30.	kl. 17:00-19:30	Sejlads

Juni

Ons. 6.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 13.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 20.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 27.	kl. 17:00-19:30	Sejlads

Juli

Sommerferie

August

Ons. 15.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 22.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Lør. - Søn. 25.-26.	Venskabsstævne	Fåborg-sejlkub
Ons. 29.	kl. 17:00-19:30	Sejlads

September

Lør. - Søn. 2.-3.	Familietur til	Korshavn Bro
Ons. 5.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 12.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 19.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 26.	kl. 17:00-19:30	Sejlads

Oktober

Ons. 3.	kl. 17:00-19:30	Sejlads
Ons. 10.	kl. 17:00-19:00	Afrigning
Søn. 21.	kl. 14:00-	Standernedtag.

Sejlads program

17:00 Ankomst, omklædning og tilrigning.

17:30 "Skippermøde" derefter sejlads og øvelser

19:00 Alle joller på land, afrigning og omklædning.

19:30 Fælles spising for dem der har lyst til det.

Husk til sejlads

- Redningsvest
- Tøj der passer til vejret
- Sweater
- Sko eller støvler der kan tåle vand
- Regntøj
- Solbriller eller kasket
- Skiftetøj
- Håndklæde
- Våddragt
- **Kom til tiden**

Husk at det altid er koldere på vandet end på land
– og at det er vigtigt ikke at fryse!

Kontakt junior afd.

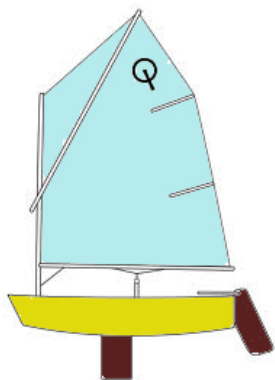
Juniorleder

Claus Kiergaard Jensen
Midtervej 14, Øster Skerninge
5762 Vester Skerninge
Telf.: 21 64 38 91

E-mail: junior@fjellebroen-sejlkub.dk

Hjemmeside: www.fjellebroen-sejlkub.dk

Facebook: Fjellebroen Sejlkub Ungdom

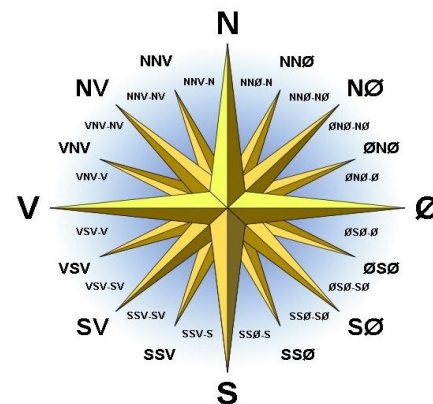


PROGRAM & INFO

JUNIOR AFD. 2018



FJELLEBROEN SEJLKUB



Træningen

Formålet med træningen er at uddanne børnene og de unge til dygtige sejlere, så de bliver i stand til at sejle en jolle sikkert under alle forhold.

Sejlerne skal opnå et godt kendskab til søen, vejr og vind, søvejsregler og praktisk sejlads.

Til træningen anvendes materiale fortrinsvis fra Dansk Sejlunion. Vi benytter os af sejlunionens diplomskole, et system hvor man kan opnå op til 9 diplomer efter at have erhvervet nogle klart definerede færdigheder. Diplomskolen virker som en motivationsfaktor for sejlerne og giver trænerne et redskab til at vide præcis, hvad hver enkelt har lært.

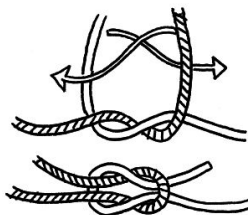
Vi forsøger at være en breddeorienteret klub, men sejler også kapsejls da det er sjovt at konkurrere og giver god øvelse. Vi opfordrer også sejlerne til at deltage i sommerlejre og stævner arrangeret af andre klubber og af Dansk Sejlunion.

Først på sæsonen tager alle en tur i svømmehal, hvor sejlerne skal lave kæntringsøvelser mv.

Jollerne

Vi sejler i 3 forskellige jolle-typer:

- Optimist-jolle (én person) til begyndere.
- Tera-jolle (én person) til øvede.
- Feva-jolle (to personer) til øvede og lidt større. sejlere.



Til forældrene

Det er vigtigt at forældrene er tilstede under træningen. Vi har brug for forældrenes hjælp til brovagt, assistent i følgebådene og i forbindelse med til- og afrigning af jollerne. Det er tungt for et barn at bære rundt på en halv optimistjolle, og lige så tungt for os trænere at flytte 20 joller.

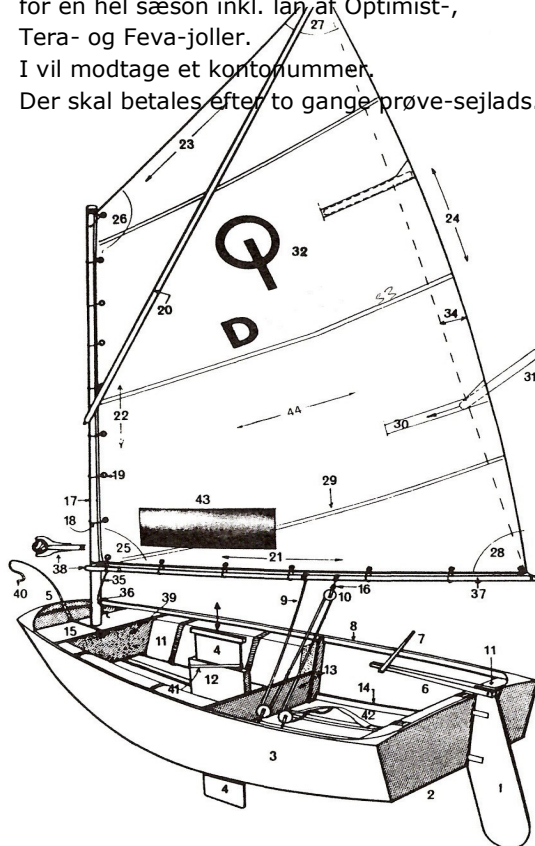
Vi har det for resten også rigtig hyggeligt. Efter sejladsen spiser vi sammen. Forældrene skiftes til at lave mad. Det er rigtigt godt - efter et par timer på vandet - at spise et varmt måltid sammen. **Kom og vær med!**

Medlemskab Fjellebroen Sejlklub

Kontingent for juniorsejlere er kr. 500,00 for en hel sæson inkl. lån af Optimist-, Tera- og Feva-joller.

I vil modtage et kontonummer.

Der skal betales efter to gange prøve-sejlads.



Korshavns tur d. 1.-2. september

Familieturen til Korshavn i august er en gammel tradition. Vi lejer forsamlingshuset ved havnen, hvor vi spiser og overnatter. Sejlerne sejler i jollerne derover og hjem, mens forældre og søskende er med i følgebåde, egne både eller som gaster hos andre, så bliver der plads til alle.

Vi medbringer mad hver især til frokost lørdag og søndag, fælles grillaften om lørdagen samt morgenmad søndag.

Lørdag eftermiddag er der badning, hygge og sejlads.

Venskabsstævne Fåborg d. 25.-26. august

Venskabsstævnet er et arrangement for hele familien, med deltagelse fra ungdomsafdelinger fra syd - og østfynske sejlklubber.

DET ER SJOVT

SÅ SÆT ALLEREDE NU X I KALENDEREN

Hvad hedder det

Sejlsport har mange udtryk, som ikke er kendt af »landkrabber«. Det er bedst, hvis du så hurtigt som muligt lærer alle disse udtryk. På tegningen overfor er anført numre i stedet for benævnelser, så du bedre kan øve dig i at lære dem.

1 Ror	16 Sjækket	31 Sejlpind
2 Agterspejl	17 Mast	32 Internatio-
3 Fribord	18 Bindsel	nalt klasstegn
4 Sværd	19 »Pariserring«	33 Registrerings-
5 Stævn	20 Sprydstage	nummer
(stævnspejl)		
6 Rorpind	21 Bomlig ell.	34 Sejlets kappe
7 Rorpind-	underlig	35 Bomnædhal
forlænger	22 Mastelig ell.	36 Klampe
8 Essing (ræling)	forlig	37 Bom
9 Skøde	23 Toplig	38 Bomgaffel
10 Blok	24 Agterlig	39 Skot
11 Opdriftsmid-	25 Halsbarm	40 Fangline
del	26 Faldbarm	41 Elastik til ind-
12 Sværdkiste	27 Sprydbarm	stilling af sværd
13 Spant	28 Skødebarm	42 Fodstrop
14 Knækliste	29 Sejlnåd	43 Rude
15 Tofte	30 Sejllomme	44 Sejlbane